

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №31»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «28» 28 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №31» НМР РТ
(Агафонова И.С.)
«28» 28 2025г.

Вводится в действие на основании приказа
№ 10/15 от «28» 28 2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

г. Нижнекамск, РТ

2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; Федеральным законом «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 08.08.2024 г. № 315-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 25.10.2023 года №783);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155;
- Уставом МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ

Учебный план обеспечивает реализацию образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

Режим работы ДОУ: 5-дневная учебная неделя, длительность пребывания детей – 12 часов (с 6.00 до 18:00).

В МБДОУ № 31 НМР РТ функционирует 10 общеразвивающих групп:

- вторая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет) – № 1;
- первая младшая группа (от 2 до 3 лет) – № 3;
- первая младшая группа (от 2 до 3 лет) – № 4;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - №2;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - №6;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 8;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 7;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №10;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 5;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №9.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ 2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-2 года)

Игры-занятия	II группа раннего возраста
	1 группа (№ 1)
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ОП ДО / ЧАСТЬ ОП ДО, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ	
Расширение ориентировки в окружающем	1
Игры-занятия с дидактическим материалом	1
Развитие речи	1
Игры-занятия со строительным материалом	1
Лепка	1
Рисование	1
Музыкальное развитие	2
Развитие движений	2
Всего занятий в неделю	10
Длительность образовательной деятельности в неделю, час/мин	1ч 40 мин
СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ	
Чтение художественной литературы	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно
Экспериментирование с материалами и веществами	1 раз в неделю
Самообслуживание и элементарные трудовые действия	ежедневно
Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками	ежедневно
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	
Самостоятельная игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	ежедневно
Экспериментирование с материалами и веществами	ежедневно
Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками	ежедневно
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Прогулки	ежедневно

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-3 года)

Образовательная область	Виды занятия/деятельности	1 младшая группа (2-3 года)
		2 группы (№ 3,4)
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ОП ДО / ЧАСТЬ ОП ДО, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ		
Познавательное и социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с окружающим миром (природа и окружающий мир)/математическое развитие	1(0,5/0,5)
Речевое развитие	Развитие речи	1
	Художественная литература	1
Художественно-эстетическое	Рисование	1
	Лепка/конструирование	1(0,5/0,5)
	Музыкальное развитие	2
Физическое развитие	Физкультура	3
Всего занятий в неделю		10
Длительность образовательной деятельности в неделю, час/мин		1ч 40 мин
СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ		
Речевое развитие	Чтение художественной литературы	ежедневно
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами	1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание и элементарные трудовые действия	ежедневно
Социально-коммуникативное развитие	Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками	ежедневно
ЧАСТЬ ОП, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ		
Интеграция 5 образовательных областей	Приобщение к культуре и традициям родного города, РТ	1 раз в неделю
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ		
Интеграция 5 образовательных областей	Самостоятельная игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	ежедневно
	Экспериментирование с материалами и веществами	ежедневно
	Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками	ежедневно
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА		
Физическое развитие	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
	Утренняя гимнастика	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно
Интеграция 5 образовательных областей	Прогулки	ежедневно

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ 3-7 лет

Образовательная область	Виды занятия /деятельности	II младшая группа (3-4)	средняя группа (4-5)	старшая группа (5-6)	подготовительная группа (6-7)
		2 группы (№ 2,6)	2 группы (№ 7,8)	1 группа (№ 10)	2 группы (№ 5,9)
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ОП ДО / ЧАСТЬ ОП ДО, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ					
Познавательное и социально- коммуникативное развитие	Ознакомление с окружающим миром (природа и окружающий мир)	1	1	1	1
	Математическое развитие	1	1	2	2
Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	1	1	2	2
Художественно- эстетическое	Рисование	1	1	1	1
	Лепка/аппликация/ручной труд	1(0,5/0,5)	1(0,33/0,33/0,33)	1(0,33/0,33/0,33)	2 (1/0,5/0,5)
	Музыка	2	2	2	2
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	2	2	2
	Физкультура на прогулке	1	1	1 в режимном моменте	1
ИТОГО	Количество занятий в обязательной части ОП ДО	10	10	11	13
ЧАСТЬ ОП ДО, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ					
Речевое и социально- коммуникативное развитие	Ознакомление детей * с татарским языком	0	2 в режимном моменте	2	2
ИТОГО	Количество занятий в части ОП ДО, формируемой участниками образовательных отношений	0	0	2	2
Всего занятий в неделю		10	10	13	15
Длительность образовательной деятельности в неделю, час/мин		2 ч 30 мин	3ч 20 мин	5ч 25 мин	7 ч 30 мин
СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ					
Речевое развитие	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно- эстетическое	Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально- коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Социально-коммуникативное, речевое развитие	Общение со взрослым и сверстниками (в том числе, на татарском языке*)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Социально-коммуникативное развитие	Трудовое воспитание (дежурства, поручения)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие	Формирование безопасного поведения	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ гражданственности и патриотизма	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Интеграция 5 образовательных областей	Культурно-досуговая деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ЧАСТЬ ОП, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ					
Интеграция 5 образовательных областей	Приобщение к культуре и традициям родного города, РТ	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное, социально-коммуникативное развитие	Экологическое воспитание	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ					
Интеграция 5 образовательных областей	Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Социально-коммуникативное, речевое развитие	Общение со взрослым и сверстниками (в том числе, на татарском языке*)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА					
Физическое развитие	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическое развитие	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическое развитие	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Интеграция 5 образовательных областей	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

*Начиная со средней группы вводятся занятия по ознакомлению дошкольников с татарским языком, в том числе, в режимных моментах.